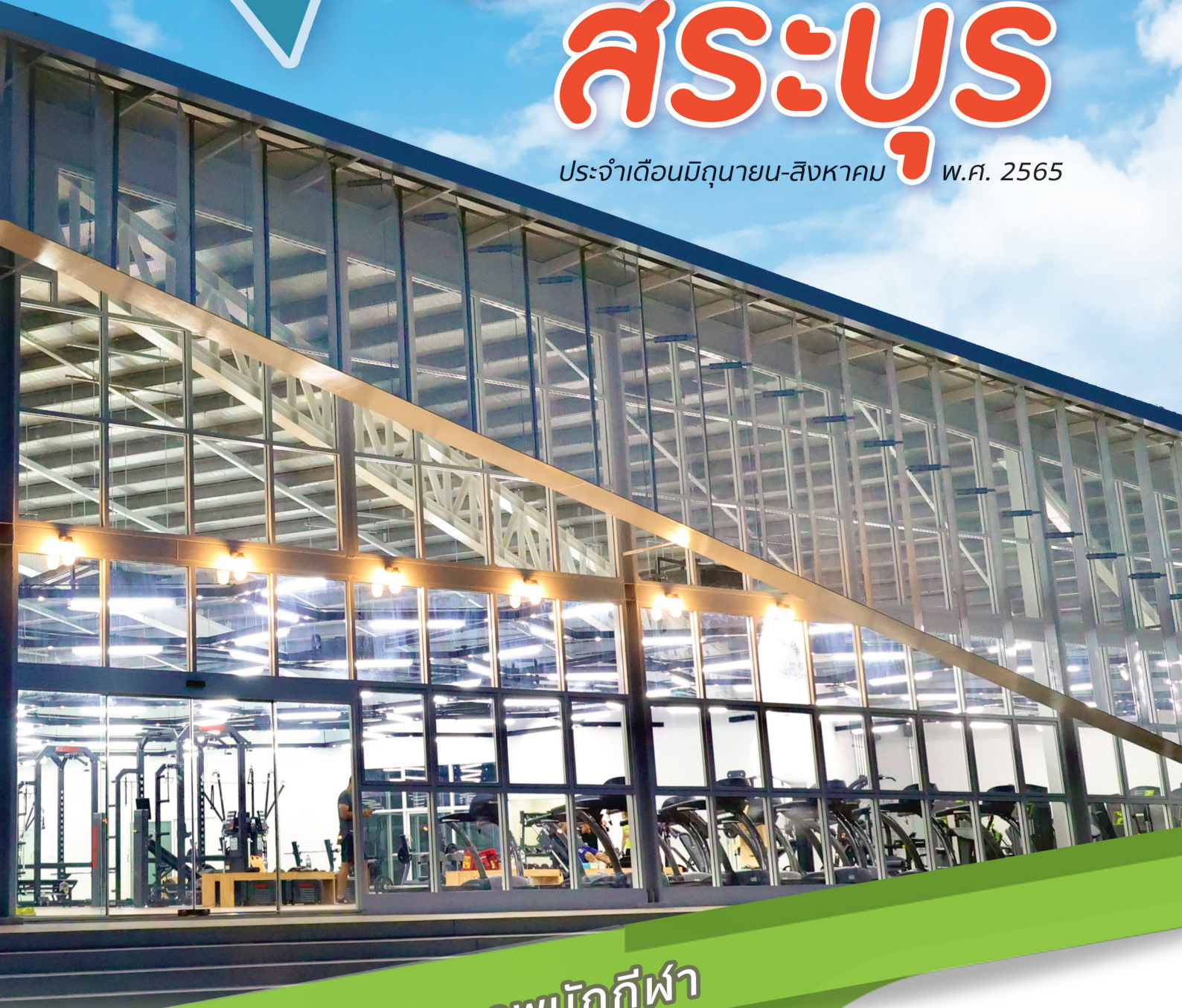
วารสารประชาสัมพันธ์

อบจ. สระบุรี

ประจำเดือนมิถุนายน-สิงหาคม พ.ศ. 2565



ศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพนักกีฬา และประชาชนสระบุรี

0 3621 1852 แฟกซ์ 0 3622 2997

Saraburi Pao www.saraburipao.go.th

E-Mail : saraburipao@gmail.com

"...การทำงานทุกอย่าง ย่อมต้องมีปัญหา
ข้อขัดข้องเกิดขึ้นบ้าง เป็นเรื่องปรกติธรรมดา
แต่เมื่อเกิดขึ้นแล้ว จะต้องรีบปฏิบัติแก้ไข ไม่ปล่อยทิ้งไว้ให้เกิดความเสียหายแก่งานได้
ผู้ปฏิบัติบริหารงานจึงต้องเอาใจใส่ติดตามผลการปฏิบัติงานอย่างใกล้ชิด
จักได้ทราบถึงปัญหาสาเหตุที่เกิดขึ้นและปฏิบัติแก้ไขได้ถูกต้องทันท่วงที..."

พระบรมราโชวาท

พระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดี
ศรีสินทรมหาวชิรากรณ พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว

ในพิธีพระราชทานปริญญาบัตรแก่ผู้สำเร็จการศึกษาจากสถาบันราชภัฏ
เมื่อวันที่ 29 มีนาคม พ.ศ. 2539 ณ อาคารใหม่ สวนอัมพร

กิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ

พระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดี
ศรีสินทรมหาวชิรากรณ พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว
เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา
วันที่ 28 กรกฎาคม พ.ศ. 2565

คำนำ

วารสารประชาสัมพันธ์ขององค์การบริหารส่วนจังหวัดสระบุรี เป็นสื่อกลางในการนำเสนอข้อมูลข่าวสาร เพื่อสร้างการรับรู้ เป็นภาพลักษณ์ขององค์กรที่จะสื่อสารต่อสาธารณชน ในการขับเคลื่อนและดำเนินการพัฒนาของคณะผู้บริหาร ตามวิสัยทัศน์ พันธกิจ และยุทธศาสตร์ ควบคู่กับการบูรณาการความร่วมมือทุกภาคส่วน เป็นแนวทางปฏิบัติในการส่งเสริมพัฒนาคุณภาพชีวิตที่ดี ส่งเสริมการท่องเที่ยว เกิดประโยชน์ด้านเศรษฐกิจและสังคม สอดคล้องกับบทบาทในการพัฒนาอย่างยั่งยืน

สารบัญ

CONTENTS

เรื่อง	หน้า
* **พระบรมราโชวาท**	2
* **กิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ** พระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดี ศรีสินทรมหาวชิรากรณ พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา วันที่ 28 กรกฎาคม พ.ศ. 2565	3
* **คำนำ**	4
* **สารจากนายกอบจ.สระบุรี**	6
* **ฉีดวัคซีน "ซิโนฟาร์ม โมเดอร์น่า" ให้กับประชาชน**	7
* **กิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว** เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา	8
* **กิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี**	8
* **กิจกรรมวันเฉลิมพระชนมพรรษา 90 พรรษา สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ**	9
* **พิธีลงนามบันทึกข้อตกลง** ระหว่างองค์การบริหารส่วนจังหวัดสระบุรี และโรงพยาบาลบ้านหมอ	10
* **โครงการรณรงค์เพื่อยุติความรุนแรงต่อผู้หญิงในประเทศไทย**	11
* **โครงการเพื่อป้องกัน และบรรเทาสาธารณภัย อุบัติภัยต่างๆ** การป้องกันและระงับอัคคีภัย	12
* **การช่วยเหลือผู้ประสบภัยทางน้ำ**	13
* **โครงการส่งเสริมการเรียนรู้ยุวเกษตรกร** ตามแนวพระราชดำริปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง	14
* **โครงการแข่งขันเรือยาวประเพณี** ชิงถ้วยพระราชทาน ประจำปี 2565	15
* **สืบสานประเพณีตักบาตรดอกไม้เข้าพรรษา** วัดพระพุทธบาทราชวรมหาวิหาร	16-17
* **โครงการพัฒนาพื้นที่วัดมงคลชัยพัฒนา**	18-19
* **ศูนย์ศึกษาธรรมชาติและท่องเที่ยวเชิงนิเวศเจ็ดคด-โป่งก้อนเส้า**	20-21
* **สาระ น่ารู้**	22-23

คณะผู้จัดทำวารสาร

ที่ปรึกษา

นายสัญญา บุญ-หลง
นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดสระบุรี
นายอรรถพล วงษ์ประยูร
รองนายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดสระบุรี
นายธนกฤต อัตถะสัมปุณณะ
รองนายองค์การบริหารส่วนจังหวัดสระบุรี
นายจิรศักดิ์ จึงรัศมีพานิช
ประธานสภาองค์การบริหารส่วนจังหวัดสระบุรี
ดร. ณรงค์ศักดิ์ อุ้ยคำ
รองประธานสภาองค์การบริหารส่วนจังหวัดสระบุรี
นายวิเชียร บุญสืบวงษ์
รองประธานสภาองค์การบริหารส่วนจังหวัดสระบุรี
นายวสุ บูรณศักดิ์ศรี
เลขานุการนายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดสระบุรี
นายจเร เสี่ยตั้งทวีพรชัย
เลขานุการนายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดสระบุรี
นายอรุณศักดิ์ สิทธิอมรพร
เลขานุการนายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดสระบุรี
นางสาวนุธิดา พิมพ์สงวน
เลขานุการนายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดสระบุรี
นายสุนทร ขาวอุไร
ที่ปรึกษานายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดสระบุรี

บรรณาธิการ

นายอัครวัฒน์ ศิริธัญญ์ธนากร
ปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดสระบุรี
นางทิตยาพร เพชรประดับ
รองปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดสระบุรี

กองบรรณาธิการ

นางพัชรี เคร่งครัด
หัวหน้าสำนักปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัด
นายวีรวัฒน์ โมราบุตร
นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ
นางสาวกนกวรรณ สินบำรุง
นักพัฒนาการท่องเที่ยวชำนาญการ
นายณัฐพล กะพงษ์ทอง
นักประชาสัมพันธ์ชำนาญการ
นายอุทัย ศรีธนะพงษ์
นักวิชาการคอมพิวเตอร์ปฏิบัติการ
นายภรัณญู ธาระเขตต์
ผู้ช่วยนักประชาสัมพันธ์
นางสาวกุลพรภัสร์ พงษ์วิเศษทอง
ผู้ช่วยนักประชาสัมพันธ์

จัดทำโดย

ฝ่ายบริหารงานทั่วไป
สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัด
องค์การบริหารส่วนจังหวัดสระบุรี

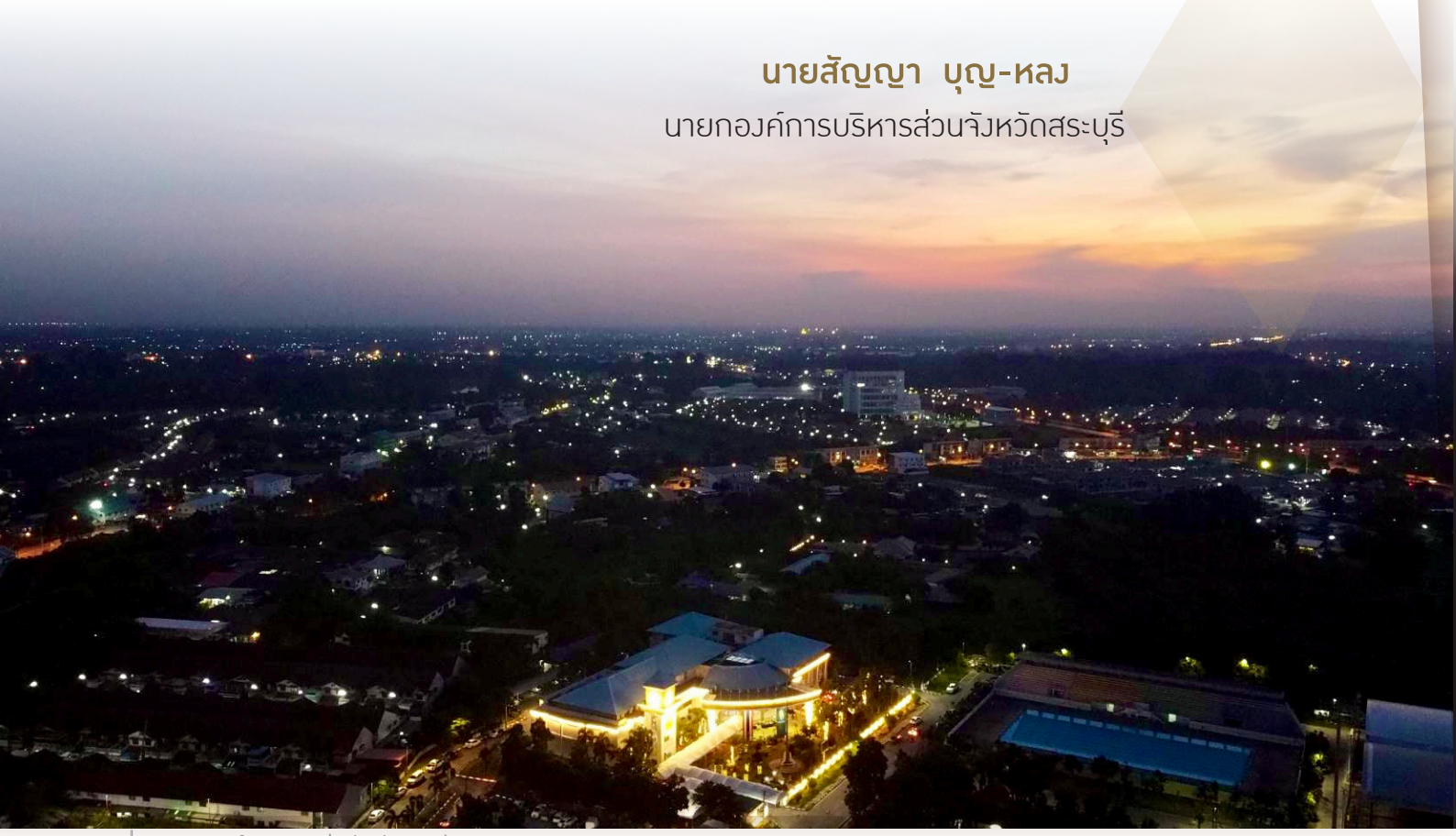
จัดพิมพ์ / ออกแบบ

บริษัท พิชิต พริ้นติ้ง แอน ออแกไนซ์ จำกัด
เลขที่ 87/12 หมู่ที่ 1 ตำบลดาวเรือง
อำเภอเมืองสระบุรี จังหวัดสระบุรี

สารจาก นายก อบจ.

องค์การบริหารส่วนจังหวัดสระบุรี มุ่งเน้นการพัฒนาท้องถิ่น ภายใต้วิสัยทัศน์ ด้านสาธารณูปโภคมาตรฐาน ชุมชนมีคุณภาพชีวิตที่ดี เพื่อให้เกิดความพึงพอใจต่อประชาชนในพื้นที่ ร่วมสนับสนุนบูรณาการความร่วมมือทุกภาคส่วน เป็นแนวทางในการดำเนินงานพัฒนาด้านโครงสร้างพื้นฐาน การจัดระบบบริการสาธารณะประโยชน์ด้านต่าง ๆ ผลักดัน ให้ความช่วยเหลือและแก้ไขปัญหาความเดือนร้อนของประชาชน ภายใต้การบริหารจัดการที่มีประสิทธิภาพ กระผม ในนามของคณะผู้บริหาร สมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนจังหวัด ข้าราชการ และพนักงานเจ้าหน้าที่ ขอมอบวารสารประชาสัมพันธ์ฉบับนี้ ไว้เพื่อเป็นสื่อกลางในการประชาสัมพันธ์ รับรู้ข้อมูลข่าวสาร หวังว่าจะเป็นประโยชน์สำหรับทุกท่าน ในการเสนอแนะข้อมูล กิจกรรม โครงการต่าง ๆ รวมถึงการพัฒนาในทุก ๆ ด้าน ตามอำนาจหน้าที่ขององค์การบริหารส่วนจังหวัด ขอขอบคุณครับ

นายสัญญา บุญ-หลง
นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดสระบุรี



ฉีดวัคซีน "ซิโนฟาร์ม โมเดอร์น่า" จากสภากาชาดไทย ให้กับประชาชน

องค์การบริหารส่วนจังหวัดสระบุรี จัดหาวัคซีนทางเลือกในช่วงสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรน่า 2019 (COVID-19) เพื่อเป็นการบริการสาธารณะแก่ประชาชนในเขตพื้นที่จังหวัดสระบุรี บูรณาการ ความร่วมมือกับสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสระบุรี และสถานพยาบาลที่ขึ้นทะเบียน โดยจัดซื้อวัคซีน "ซิโนฟาร์ม" จากราชวิทยาลัยจุฬาภรณ์และวัคซีน "โมเดอร์น่า" จากสภากาชาดไทย เป็นการสร้างภูมิคุ้มกัน และความเชื่อมั่นให้กับประชาชน ลดการติดเชื้อจากการแพร่ระบาดลดความรุนแรงของการติดเชื้อ ลดการเสียชีวิต ซึ่งเป็นมาตราการสำคัญของการป้องกันและควบคุมการแพร่ระบาด

กิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว

เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา

คณะผู้บริหาร หัวหน้าส่วนราชการ พนักงานเจ้าหน้าที่ของค์การบริหารส่วนจังหวัดสระบุรี ร่วมกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนม์พรรษา 28 กรกฎาคม 2565 โดยร่วมพิธีเจริญพระพุทธมนต์ พิธีทำบุญตักบาตร ถวายเป็นพระราชกุศล พิธีถวายสัตย์ปฏิญานเพื่อเป็นข้าราชการที่ดีและพลังของแผ่นดิน พิธีถวายราชสักการะและถวายพานพุ่ม พิธีจุดเทียนถวายพระพรชัยมงคล ณ หอประชุมศูนย์ราชการจังหวัดสระบุรี

กิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี

คณะผู้บริหาร หัวหน้าส่วนราชการ พนักงานเจ้าหน้าที่ของค์การบริหารส่วนจังหวัดสระบุรี ร่วมกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ สมเด็จพระนางเจ้าสุทิดา พัชรสุธาพิมลลักษณ พระบรมราชินี เนื่องในวันเฉลิมพระชนมพรรษา 3 มิถุนายน 2565 โดยร่วมพิธีเจริญพระพุทธมนต์ พิธีทำบุญตักบาตรถวายเป็นพระราชกุศล พิธีถวายราชสักการะและวางพานพุ่ม พิธีจุดเทียนถวายพระพรชัยมงคล ณ หอประชุมศูนย์ราชการจังหวัดสระบุรี

กิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง

เนื่องในโอกาสมหามงคล เฉลิมพระชนมพรรษา 90 พรรษา

คณะผู้บริหาร หัวหน้าส่วนราชการ พนักงานเจ้าหน้าที่ของ องค์การบริหารส่วนจังหวัดสระบุรี ร่วมกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง เนื่องในโอกาสมหามงคลวันเฉลิมพระชนมพรรษา 90 พรรษา 12 สิงหาคม 2565 โดยร่วมพิธีเจริญพระพุทธมนต์ พิธีทำบุญตักบาตร ถวายเป็นพระราชกุศล ชมการแสดงเฉลิมพระเกียรติ พิธีถวายราชสักการะ และวางพานพุ่ม พิธีจุดเทียนถวายพระพรชัยมงคล ณ หอประชุมศูนย์ราชการจังหวัดสระบุรี

บันทึกข้อตกลงการรับเงินอุดหนุน
ระหว่าง องค์การบริหารส่วนจังหวัดสระบุรี และโรงพยาบาลบ้านหมอ
โครงการพัฒนาระบบการดูแลรักษาและเพิ่มคุณภาพชีวิตผู้ป่วยไตวายเรื้อรัง

องค์การบริหารส่วนจังหวัดสระบุรี โดยนายธนกฤต อัตถะสัมปุณณะ รองนายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดสระบุรี ลงนามบันทึกข้อตกลงการรับเงินอุดหนุน ร่วมกับ นายแพทย์ธำรง สง่าแสง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบ้านหมอ โครงการพัฒนาระบบการดูแลรักษาและเพิ่มคุณภาพชีวิตผู้ป่วยไตวายเรื้อรัง เพื่อดำเนินการรักษาเครื่องฟอกไต ใช้ในผู้ป่วยไตวายเรื้อรังระยะสุดท้าย ที่มีความจำเป็นทางการแพทย์

โครงการ
รณรงค์ยุติความรุนแรง

องค์การบริหารส่วนจังหวัดสระบุรี บูรณาการร่วมกับสำนักงานอัยการคุ้มครองสิทธิ์และช่วยเหลือทางกฎหมายและการบังคับคดีจังหวัดสระบุรี และสำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดสระบุรี จัดทำโครงการรณรงค์เพื่อยุติความรุนแรง เป็นการรณรงค์เสริมสร้างความรู้ ความเข้าใจ แก่สาธารณชน และสื่อต่างๆ เพื่อให้เกิดการตระหนักถึงปัญหาความรุนแรงต่อเด็กและสตรีเป็นการป้องกันและแก้ไขปัญหาอย่างถูกต้อง และไม่เกิดซ้ำอีก โดยมีกลุ่มเป้าหมายเป็นผู้นำชุมชนในเขตพื้นที่จังหวัดสระบุรี

โครงการเพื่อป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยอุบัติภัยต่างๆ

การป้องกันและระงับอัคคีภัย การช่วยเหลือผู้ประสบภัยทางน้ำ และการดำน้ำเบื้องต้น จึงมีความจำเป็นในการเตรียมความพร้อมให้กับบุคลากรเจ้าหน้าที่ เพื่อป้องกันการเกิดเหตุสาธารณภัยต่างๆ ที่จะเกิดขึ้นในพื้นที่จังหวัดสระบุรี และเพิ่มศักยภาพให้เจ้าหน้าที่งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยได้ฝึกทักษะการใช้เครื่องมือ วัสดุ อุปกรณ์ต่างๆ ให้มีความเชี่ยวชาญชำนาญและเกิดประโยชน์สูงสุดอย่างถูกต้อง บรรลุเป้าหมาย อย่างทันท่วงทีเมื่อเกิดเหตุสาธารณภัยในพื้นที่จังหวัดสระบุรี

โครงการส่งเสริมการเรียนรู้ยุวเกษตรกรตามแนวพระราชดำริปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

องค์การบริหารส่วนจังหวัดสระบุรี บูรณาการร่วมกับสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา มัธยมศึกษาสระบุรี จัดทำโครงการส่งเสริมการเรียนรู้ยุวเกษตรกรตามแนวพระราชดำริปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ซึ่งได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของการพัฒนาเยาวชนกลุ่มยุวเกษตรให้มีทัศนคติที่ดีต่ออาชีพการเกษตร มีความรู้ ความสามารถ ทักษะด้านการเกษตรตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง เพื่อต่อยอดสู่การพัฒนาการเกษตรในชุมชน และสามารถนำมาประกอบอาชีพในอนาคต โดยมีกลุ่มเป้าหมายยุวเกษตรเข้าร่วมจำนวน 100 คน และศึกษาดูงานสวนลุงไกรเกษตรและศิลปินวังน้ำเขียว สวนลุงโชค โรงเรียนป่าไผ่ แหล่งท่องเที่ยวเชิงเกษตรสวนแม่หม่อน อำเภอวังน้ำเขียว จังหวัดนครราชสีมา

โครงการแข่งขันเรือยาวประเพณีชิงถ้วยพระราชทาน ประจำปี 2565

องค์การบริหารจังหวัดสระบุรี จัดทำโครงการแข่งขันเรือยาวประเพณีชิงถ้วยพระราชทาน สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ประจำปี 2565 บูรณาการร่วมกับจังหวัดสระบุรี อำเภอเสาไห้ เทศบาลตำบลเสาไห้ เพื่อเป็นการอนุรักษ์และสืบทอดประเพณีการแข่งขันเรือยาว โดยมีนายแมนรัตน์ รัตนสุคนธ์ ผู้ว่าราชการจังหวัดสระบุรี คณะผู้บริหาร สมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนจังหวัดสระบุรี หัวหน้าส่วนราชการองค์การบริหารส่วนจังหวัดสระบุรี ร่วมพิธีเปิดงาน กำหนดงาน ระหว่าง วันที่ 13-14 สิงหาคม 2565 ณ ลำน้ำป่าสัก อำเภอเสาไห้ จังหวัดสระบุรี

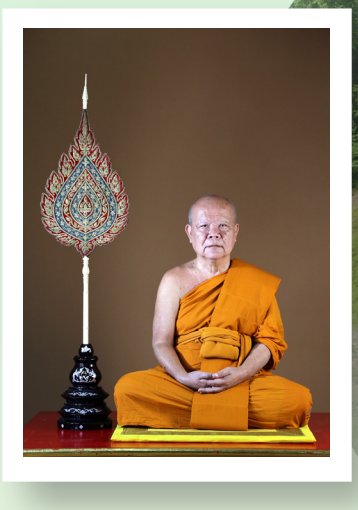
ย้อนตำนานสืบสานประเพณีหนึ่งเดียวในโลก

ตักบาตรดอกเข้าพรรษา
ประจำปี 2565

วัดพระพุทธบาทราชวรมหาวิหาร

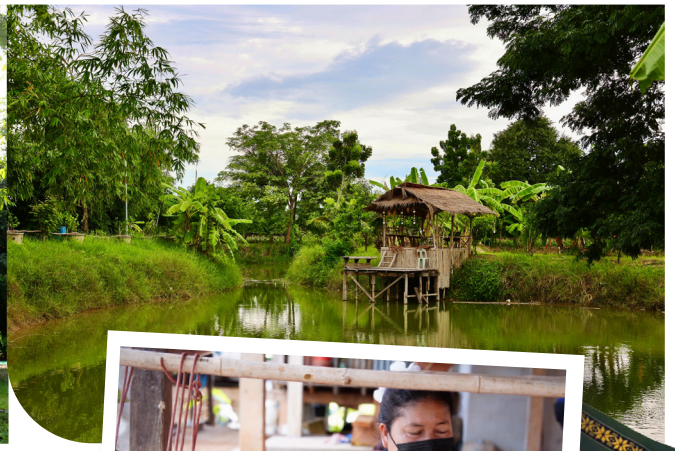
องค์การบริหารส่วนจังหวัดสระบุรี ร่วมสืบสานประเพณีตักบาตรดอกเข้าพรรษาประจำปี 2565 และขบวนแห่เทียนพรรษาพระราชทาน ขบวนบุปผชาติและขบวนวัฒนธรรมท้องถิ่น แสดงออกถึงความจงรักภักดี แด่สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง เนื่องในโอกาสมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 90 พรรษา กำหนดจัดงานระหว่างวันที่ 12-14 กรกฎาคม 2565 ณ วัดพระพุทธบาทราชวรมหาวิหาร อำเภอพระพุทธบาท จังหวัดสระบุรี

โครงการพัฒนาพื้นที่ วัดมงคลชัยพัฒนา



พระเดชพระคุณ พระวิสิฐคณาภรณ์
เจ้าคณะจังหวัดสระบุรี
วัดมงคลชัยพัฒนา

ในปีพุทธศักราช 2531 พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร ได้มีพระราชกระแสให้เจ้าหน้าที่มูลนิธิชัยพัฒนาไปหาซื้อที่ดินติดกับวัดมงคล (ต่อมาได้รับพระราชทานนามเป็นวัดมงคลชัยพัฒนา) ซึ่งตั้งอยู่ในเขต 2 ตำบล คือ ตำบลห้วยบงและตำบลเขาดินพัฒนา อำเภอเมือง จังหวัดสระบุรี ปัจจุบันตั้งอยู่ วัดมงคลชัยพัฒนา กม.ที่ 116-117 ถนนพหลโยธิน (ห่างจากเมืองสระบุรีประมาณ 9 กิโลเมตรตำบลห้วยบง อำเภอเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดสระบุรี เพื่อทดสอบการดำเนินการพัฒนาด้านการเกษตรตามแนวทฤษฎีใหม่แห่งแรกในประเทศไทย



สืบสาน อนุรักษ์การทอผ้าเฉพาะถิ่นไทยวน อันมีลวดลายเป็นเอกลักษณ์นอกจากการทอผ้าพื้นเมือง แล้วยังมีขนมเทียนแก้วที่เป็นของดีอีกอย่างหนึ่งอีกด้วย

โดยพระราชทานแนวทางการดำเนินโครงการพัฒนาพื้นที่บริเวณวัดมงคลชัยพัฒนา อันเนื่องมาจากพระราชดำริตำบลเขาดินพัฒนา อำเภอเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดสระบุรี นอกจากนี้ บ้านมงคล รวมกลุ่มกันของสตรีในชุมชนตำบลห้วยบงหมู่ที่ 5 บ้านมงคล

(BAN MONGKOL) ผ้าฝ้ายทอกี่กระตุก โดยกลุ่มสตรีทอผ้ากี่กระตุก (กลุ่มทอผ้าวัดมงคลชัยพัฒนา)
โทร 064 – 9747954 Line pornthipa2511
นำภูมิปัญญาท้องถิ่นมาถ่ายทอดการทอผ้าพื้นเมือง เพื่อสืบสาน อนุรักษ์การทอผ้าเฉพาะถิ่นไทยวน อันมีลวดลายเป็นเอกลักษณ์นอกจากการทอผ้าพื้นเมืองแล้ว ยังมีขนมเทียนแก้วที่เป็นของดีอีกอย่างหนึ่งอีกด้วย

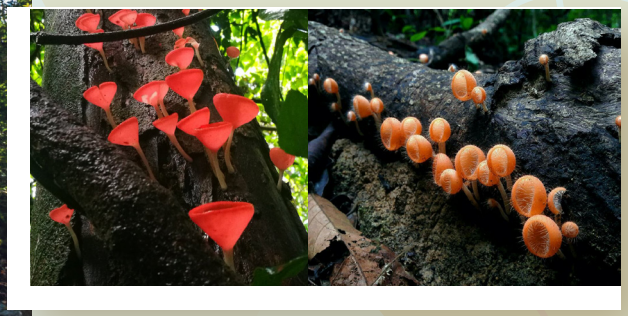
CAMPING
let's have some fun Feel the nature
จุดพักนักเที่ยว

เจ็ดคด โป่งก้อนเส้า

แหล่งท่องเที่ยว
Attractions

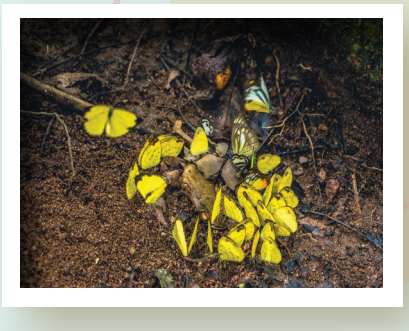
ศูนย์ศึกษาธรรมชาติและท่องเที่ยวเชิงนิเวศเจ็ดคด-โป่งก้อนเส้า ตั้งอยู่ในพื้นที่ตำบลท่ามะปราง อำเภอแก่งคอย จังหวัดสระบุรี หากขับรถมาจากกรุงเทพก็ใช้เวลาประมาณ 2 ชั่วโมงเท่านั้นเอง เรียกได้ว่ากำลังสบายยังไม่เมื่อยล้าก็ได้สัมผัสกับธรรมชาติกันแล้วมีมุมแค้มปิ้งวิวสวย ๆ ที่อยู่ใกล้ ๆ กรุงเทพฯ และมีวิวสวยไม่แพ้ที่ไหนมาฝาก

เมื่อเดินทางมาถึงศูนย์ศึกษาธรรมชาติและท่องเที่ยวเชิงนิเวศเจ็ดคด-โป่งก้อนเส้า นักท่องเที่ยวทั่วไปสามารถเข้าไปเที่ยวชมแหล่งท่องเที่ยวภายในศูนย์ได้ ซึ่งมีจุดหลักๆ ที่อยากจะแนะนำอยู่หลายจุด ส่วนใครที่ต้องการมากางเต็นท์พักแรมในพื้นที่ก็ให้ไปติดต่อลงทะเบียนกับเจ้าหน้าที่ให้เรียบร้อยก่อนที่นี่ถึงแม้จะอยู่ไม่ไกลจากเมืองใหญ่ แต่กลับมีธรรมชาติที่งดงามและอากาศบริสุทธิ์สูดได้เต็มปอด โดยเฉพาะ "ลานกางเต็นท์ริมอ่างเก็บน้ำ" ที่มีวิวสวยมากแค่แวะมาถ่ายรูปหรือนั่งชมบรรยากาศก็คุ้มค่าต่อการเดินทาง



สถานที่ท่องเที่ยวหน้าฝน
Style Slow Life
ให้คุณได้ชุ่มฉ่ำกาย ชื่นฉ่ำหัวใจ

นอกจากมุมอ่างเก็บน้ำที่เป็นมุมยอดฮิตของที่นี่แล้ว ศูนย์ศึกษาธรรมชาติและท่องเที่ยวเชิงนิเวศเจ็ดคด-โป่งก้อนเส้า ยังมีจุดชมวิวมุมสูงที่ "ผานางอาย" ซึ่งสามารถมองเห็นวิวได้ทั้งพระอาทิตย์ขึ้นและตก ใครที่อยากศึกษาธรรมชาติอย่างใกล้ชิด ศูนย์ศึกษาธรรมชาติและท่องเที่ยวเชิงนิเวศเจ็ดคด-โป่งก้อนเส้าก็ยังมีเส้นทางศึกษาธรรมชาติให้ออกกำลังขากันด้วย เรียกได้ว่าครบเครื่องเรื่องธรรมชาติจริง ๆ



สำหรับนักท่องเที่ยวที่ต้องการมาพักผ่อนกางเต็นท์ที่นี่ ต้องมาลงทะเบียนที่ศูนย์บริการนักท่องเที่ยวก่อน โดยใช้บัตรประชาชน (รถ 1 คัน ลงทะเบียน 1 คน) เจ้าหน้าที่จะชี้แจงกฎในการเข้าพัก เช่น ห้ามใช้เครื่องเสียงทุกชนิด ไม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ หรือห้ามส่งเสียงดังหลัง 4 ทุ่ม เป็นต้น ส่วนค่าบริการในการกางเต็นท์นั้นไม่กำหนด แล้วแต่จะบริจาคเป็นค่าบำรุงสถานที่ ถ้าใครไม่อยากนอนเต็นท์ก็มีบ้านพักทั้งห้องแอร์และพัดลมที่พักได้ตั้งแต่ 2-4 คนให้บริการ

และด้วยความที่เป็นแหล่งท่องเที่ยวทางธรรมชาติ เราจึงอยากจะฝากนักท่องเที่ยวให้ช่วยกันรักษาสภาพแวดล้อม โดยการปฏิบัติตามกฎระเบียบที่เจ้าหน้าที่กำหนดไว้อย่างเคร่งครัด เพียงเท่านี้เราก็จะสามารถดื่มด่ำกับบรรยากาศดี ๆ ที่นี่ได้อย่างจุใจ

ที่นี่เปิดให้บริการทุกวันสามารถค้นหาพิกัด Google Map โดยพิมพ์คำว่าศูนย์ศึกษาธรรมชาติและท่องเที่ยวเชิงนิเวศเจ็ดคด-โป่งก้อนเส้าได้เลย มีสิ่งอำนวยความสะดวกทั้งบ้านพัก (ต้องจองล่วงหน้า) ลานกางเต็นท์ ห้องน้ำ ร้านอาหาร (เปิด-ปิดเป็นเวลา) มีสัญญาณโทรศัพท์ มีต้องกังวลใจ

ปภ.แนะ
การเตรียมตัวเมื่อ
ฝนตกหนัก ฝนตกต่อเนื่อง น้ำขึ้นสูง

กระทรวงมหาดไทย กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) ขอแนะนำประชาชนเกี่ยวกับการเตรียมตัว เมื่อฝนตกหนัก ฝนตกต่อเนื่อง ระดับน้ำขึ้นสูง ดังนี้

เตรียมพร้อม ติดตาม เฝ้าระวัง

- สังเกตระดับน้ำ ติดตามประกาศแจ้งเตือนต่าง ๆ
- เตรียมยกของขึ้นที่สูง
- หากมีการแจ้งอพยพให้รีบอพยพทันที
- เตรียมอพยพ สัตว์เลี้ยงไปไว้ในที่สูง

เมื่อเกิดน้ำท่วม

- รีบแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน หรือ โทร.1784 หรือไลน์ @1784ddpm
- ระมัดระวังการใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า
- ดูแลบุตรหลานไม่ให้ไปเล่นน้ำในพื้นที่น้ำท่วม น้ำไหลหลาก
- หลีกเลี่ยงการขับรถไปในพื้นที่หรือเส้นทางที่น้ำท่วม

5 วิธีคิด พลิกชีวิตให้รวย

1. ฉันลิขิตชีวิตเองได้ ทุกคนสามารถทำได้ทุกอย่างหาก"ตั้งใจจริง"คนส่วนใหญ่ที่ประสบความสำเร็จในก็เริ่มต้นจาก"ไม่มี" แต่เปลี่ยนให้เป็น"มี"
2. ฉันใช้จ่ายอย่างเหมาะสมใช้จ่ายให้เหมาะสม ไม่นิยมจนเกินตัว เพราะการใช้จ่ายเป็นจุดเริ่มต้นของการสร้างอนาคต
3. ฉันชื่นชมคนรอบตัวอย่าอิจฉาคนที่รวยกว่า ควรจะชื่นชมเป็นแนวทางให้เราประสบความสำเร็จแบบเค้า
4. ฉันไม่กลัวปัญหา ปัญหา คือ ความท้าทาย การที่เราไม่กลัวปัญหามันจะทำให้เราแข็งแกร่งไม่ท้อแท้ และไม่ยอมแพ้
5. ฉันมีปัญญาสร้างรายได้ การลงมือทำด้วยตัวเอง นั่นคือ เราเป็นคนสร้างความมั่งคั่งให้กับตัวเอง เห็นโอกาสรวยแน่นอน

ทั้งนี้ หากประชาชนพบเห็นหรือต้องการแจ้งเหตุสาธารณภัย สามารถติดต่อได้ที่ โทรสายด่วนนิรภัย 1784 ตลอด 24 ชั่วโมง

เตือนภัย โทรศัพท์จากมิจฉาชีพ

เรื่อง เตือนภัย มิจฉาชีพอ้างเป็นเจ้าหน้าที่กระทรวงสาธารณสุขติดตามการฉีดวัคซีนโควิด 19 กระทรวงสาธารณสุข เตือนประชาชนระวังมิจฉาชีพแก๊งคอลเซ็นเตอร์ แอบอ้างเป็นเจ้าหน้าที่ของหน่วยงานด้านสาธารณสุข เช่น ศูนย์ฉีดวัคซีนกลางบางซื่อ โรงพยาบาลพระพุทธชินราช โทรศัพท์ติดต่อเพื่อสอบถามอาการหลังจากฉีดวัคซีนโควิด 19 ซึ่งจากการตรวจสอบเบอร์โทรศัพท์ตามที่ได้รับแจ้ง พบว่าไม่ใช่เบอร์โทรศัพท์จริงของหน่วยงาน และหน่วยงานไม่มีการโทรศัพท์ติดตามอาการภายหลังการฉีดวัคซีนแต่อย่างใด ขออย่าหลงเชื่อหรือให้ข้อมูลส่วนตัวใด ๆ ทั้งสิ้น โดยหลังได้รับการฉีดวัคซีนโควิด 19 จะมีการติดตามอาการหลังฉีดผ่านทางแพลตฟอร์มหมอพร้อมไม่มีการโทรศัพท์ติดตามอาการ จึงขอเตือนประชาชนว่า อย่าหลงเชื่อให้ข้อมูลส่วนตัวใดๆ กับผู้ที่โทรมาทั้งสิ้น อาจตกเป็นเหยื่อในการโอนเงิน หรืออาจถูกนำข้อมูลไปสวมรอยกระทำความผิดหรือก่ออาชญากรรมอื่น ๆ และหากสงสัยหรือไม่แน่ใจว่าเป็นเจ้าหน้าที่จริงหรือไม่ขอให้สอบถามกับหน่วยงานที่ถูกอ้างถึงโดยตรงก่อน ทั้งนี้ หากประชาชนมีข้อสงสัยสามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ โทร. 0 2590 1401

จัดทำโดย สำนักงานสารนิเทศ
สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

https://pr.moph.go.th/ | fanmoph | pr_moph | healthmoph | moph channel

ท่าบริหารสมอง 2 เท่า

ท่าจีบ L
มือหนึ่งจีบ อีกมือทำเป็นรูปตัว L
ท่าสลับมือไปมา 10 ครั้ง

ท่าบริหารปุ่มสมอง
นวดไหปลาร้า 30 วินาที
จากนั้นสลับมือ

ท่าโป่งก้อย
มือข้างหนึ่งยกนิ้วโป้ง อีกข้าง
ยกนิ้วก้อย ทำสลับมือกัน 10 ครั้ง

ท่าบริหารปุ่มขมับ
ใช้นิ้วนวดขมับเบาๆ 30 วินาที

ท่าแตะหู
มือซ้ายจับหูขวา มือขวา
อ้อมมาจับหูซ้าย ทำสลับไปมา

องค์การบริหารส่วนจังหวัดสระบุรี
เลขที่ 797 ถนนพหลโยธิน ตำบลปากเพรียว
อำเภอเมืองสระบุรี จังหวัดสระบุรี 18000
โทรศัพท์ 0 3621 1852 โทรสาร 0 3622 2997

www.saraburipao.go.th
E-Mail : saraburipao@gmail.com
Facebook : Saraburi Pao
ฝ่ายบริหารงานทั่วไป
สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัด